ヘルパー名		年 月 :]~[)•生活(引·早朝 □深夜 □他(曰() :] 援助時間)• (引計[)• (
1.サービス準備・記録等 □健康チェック□環境整備 □記録等 □ 2.排泄介助 □トイレ □ポータブル □おむつ□陰部洗浄・清拭 □排便()□排尿() 3.食事介助 □全部 □一部 □水分補給 □見守り 4.特段調理 □ { } 5.清拭 □全身 □見守り □部分()	(6.部分浴 □手 □足 □洗髪 □見守り (7.入浴 □全身 □シャワー □洗髪 □見守り (8.洗面等 □洗面 □□腔ケア □義歯洗浄 □ (9.身体整容 □髭の手入れ □整髪 □通常の爪切り □ (10.更衣介助 □全更衣 □部分更衣())	11.移乗・移動介助	15.自立支援の為の見守り援助	19.衣類の整理・被服の □衣類整理 □ボター □破れの補修 □その他(20.調理・配下膳 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
バイタルチェック 体温 備考	℃・血圧 /	mmHg·脈拍 /分	確認(火元・電気・戸締り) ヘルパー連絡事項	利用者